

Melis Erciyes

### **pnömoni (zatürre ) nedir ?**

Pnömoni akciğerde enfeksiyon olmasıdır. Bakteri, virüs ya da nadiren de olsa mantar kaynaklı olabilir. Özellikle 65 yaş üzerinde kronik hastalığı olanlarda veya bağışıklık sistemi zayıf kişilerde ağır seyredebilir.

### **Nasıl bulaşır ?**

Pnömoniye zemin hazırlayan balteri ve virüsler hapşurma yada öksürme yani damlacık yoluyla ya da yüzeylerden direkt temasla bulaşabilir.

### **Pnömoniye ( zatürreye ) yakalanmamak için nelere dikkat edilmelidir ?**

- Toplu taşıma ve kalabalık ortamlarda dikkatli olunmalıdır.
- Hasta kişilerle temastan kaçınılmalıdır.
- Burnunuza ve ağızınıza dokunduktan sonra, yiyeceklere dokunmadan önce eller yıkanmalıdır.
- Öksürme ve hapşurma sonrası eller yıkanmalıdır.
- Bağışıklık sistemimizi güçsüz bırakan durumlardan kaçınılmalıdır. ( sigara, alkol vs. )
- Ulusal aşı takviminde yer alan çocukluk çağı aşıları, 65 yaş üstü bireylerde, kronik hastalığı olanlarda, bağışıklık sistemi baskılanmış hastalıklarda pnömokok ( zatürre aşısı ) yapılmalıdır.

### **Belirtileri nelerdir ?**

Hastalığın başlangıcında üst solunum yolu enfeksiyonu belirtileri görülür. Sonrasında ;

- Öksürük
- Balgam
- Nefes darlığı
- Ateş, üşüme-titreme
- Hızlı soluk alıp verme
- Hırıltılı solunum
- Halsizlik, yorgunluk
- Eklem ağrısı
- Göğüs ve sırt ağrısı

Gibi belirtiler görülebilir.

### **Tanı nasıl konulur ?**

Öncelikli olarak hastanın öyküsü belirtileri belirtilerin ortaya çıkış süresi, kronik hastalıkları değerlendirildikten sonra fizik muayene yapılır. Bulgular ışığında yapılan kan tetkikleri, akciğer görüntülemeleri ( akciğer grafisi ve bilgisayarlı tomografi ) ve gerek görülürse balgam kültürü değerlendirilerek tanı konulur.

### **Tedavisi nasıldır ?**

Pnömoni tanısı konulduktan sonra öncelikli olarak hastanın klinik durumu belirtilerin şiddeti yapılan tetkikler yaş kronik hastalık ve fizik muayene bulgularına göre değerlendirme yapılır. Yine bu

bulgulara göre hastanın hastane yatışı gerekip gerekmediği değerlendirilir. Baktireyel etkenler için uygun antibiyotik tedavisi seğilirken virüslere bağlı pnömonş vakalarında sadece istirahat ve semptomatik tedavi yeterli olabilmektedir. Burada önemli nokta hastanın klinik durumudur.